**Ogólne zasady przygotowania do kolonoskopii**

Kolonoskopia jest badaniem, które wymaga oczyszczenia jelit. Im lepsze przygotowanie jelita, tym łatwiej i dokładniej można ocenić śluzówkę i wykryć niektóre patologie. W przypadku złego oczyszczenia kolonoskopia może być również trudniejsza, a czasami wręcz niemożliwa do wykonania. Oczyszczanie jelita polega na stosowaniu diety płynnej (bez pokarmów stałych), stosowaniu specjalnych preparatów przeczyszczających oraz dodatkowo piciu dużej ilości klarownych (przezroczystych płynów).  W aptekach jest kilka preparatów, które umożliwiają przygotowanie do kolonoskopii. Są to m.in.: Fortrans, Olopeg, Fleet phospho-soda. Obecnie nie jest już dostępny preparat X-prep. Według najnowszych wytycznych najlepsze efekty (niezależnie od zastosowanego preparatu) osiąga się, jeśli przygotowanie do kolonoskopii zakończy się na 4 godziny przed kolonoskopią (czyli część preparatu wypije się w dniu badania).

**Niezależnie od sposobu przygotowania prosimy pacjentów o przestrzeganie poniższych zasad:**

* Na tydzień przed badaniem należy przestać przyjmować preparaty żelaza np.Hemofer, Sorbifer;
* Na trzy dni przed planowanym zabiegiem endoskopowym nie należy spożywać owoców i warzyw zawierających pestki np. winogron, truskawek, pomidorów;
* **Leki przeciwzakrzepowe** (Acard, Bestpirin, Polopiryna, Plavix, Acenocumarol, Sintrom) należy odstawić na cztery dni przed badaniem po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym, lub wykonującym kolonoskopię;
* **Osoby przyjmujące na stałe leki** nasercowe, na nadciśnienie tętnicze lub astmę, w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinny przyjmować wszystkie zalecane dawki leków;
* **Chorzy na cukrzycę** w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinni kontrolować poziom cukru- szczególnie w przypadku złego samopoczucia;
	1. Jeśli poziom glukozy (cukru) we krwi spadnie poniżej 100mg% należy napić się słodkiego, klarownego płynu (np. soku jabłkowego, słodzonej herbaty);
	2. Jeżeli poziom cukru mieści się w granicach 100-200mg%, nie należy przyjmować leków przeciwcukrzycowych;
	3. Jeżeli poziom cukru przekracza 200mg% można zażyć zwyczajową dawkę doustnego leku, lub połowę zwyczajowej dawki insuliny. W przypadku złego samopoczucia po zażyciu leku należy ponownie skontrolować poziom cukru we krwi i w przypadku spadku poniżej 100mg% należy wypić szklankę słodkiego płynu (np. soku jabłkowego lub herbaty).
* **Pacjenci z** **wszczepionymi sztucznymi zastawkami serca i protezami naczyniowymi** powinni przyjąć przed i po badaniu antybiotyk lub skonsultować jego przyjęcie z lekarzem wykonującym badanie;
* W przypadku **rezygnacji z badania** prosimy o powiadomienie telefoniczne, najlepiej nie później niż **3 dni** przed zaplanowanym badaniem- umożliwi to zapisanie innej osoby na zwolnione miejsce;
* W przypadku znieczulenia ogólnego (z anestezjologiem) nie należy nic jeść i pić na 6 godzin przed znieczuleniem;
* Normalną reakcja na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą;
* Przed zastosowaniem preparatu Fortrans/Fleet prosimy zapoznać się z treścią ulotki;
* **NA BADANIE NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ, KTÓRA ZAPEWNI BEZPIECZNY POWRÓT DO DOMU- OSOBA ZNIECZULANA NIE MOŻE W DNIU BADANIA PROWADZIĆ SAMOCHODU;**
* **Przygotowanie do kolonoskopii preparatem np. Fortrans**

**Kolonoskopia przeprowadzana w godzinach porannych (np. w sobotę):**

* W przeddzień badania (np. w piątek) do godziny 10.00 można zjeść lekkie śniadanie ( bez owoców i warzyw). Od godziny 12.00 należy rozpocząć picie przygotowanego preparatu- każdą saszetkę Fortransu należy rozpuścić kolejno w1 litrzewody.  Całość przygotowanego roztworu (4 litry) należy spożyć do godziny 20.00. Preparat najlepiej smakuje schłodzony. Można również dodać do smaku kilka kropel soku z cytryny. Poza tym można pić dowolne ilości wody, herbaty (również słodzonej) oraz przezroczystych soków: np.  jabłkowego, winogronowego (bez miąższu). Nie pijemy kawy i gęstych soków, z miąższem. Do czasu badania nie jemy;
* W dniu badania (jeśli nie korzystamy ze znieczulenia ogólnego) można pić przejrzyste płyny do około 3 godz. przed badaniem;
* W przypadku znieczulenia ogólnego (z anestezjologiem) nie należy nic jeść i pić na 6 godzin przed znieczuleniem;
* Normalną reakcja na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą;
* Przed zastosowaniem preparatu Fortrans prosimy zapoznać się z treścią ulotki;
* **NA BADANIE NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ, KTÓRA ZAPEWNI BEZPIECZNY POWRÓT DO DOMU- OSOBA ZNIECZULANA NIE MOŻE W DNIU BADANIA PROWADZIĆ SAMOCHODU.**

**Kolonoskopia przeprowadzana w godzinach popołudniowych (np. w czwartek):**

* W przeddzień badania (np. w środę) można zjeść lekkie śniadanie oraz do godziny 13ej można zjeść lekki, płynny posiłek (np. zupę). Od godziny 14-15ej zaczynamy picie przygotowanych2 litrówpreparatu Fortrans- 2 z 4 saszetek preparatu Fortrans rozpuszczamy w2 litrachwody. Preparat Fortrans najlepiej spożywać schłodzony. Dla smaku można również dodać kilka kropel soku z cytryny. Poza tym do wieczora pijemy przejrzyste płyny (woda, herbata- również słodzona, sok jabłkowy);
* W dniu badania, rano wypijamy kolejne2 litrypreparatu Fortrans rozpuszczonego w2 litrachwody. Poza tym pijemy przejrzyste płyny (woda, herbata- również słodka, sok jabłkowy) do około 3 godzin przed zabiegiem. W porze obiadu można napić się klarownego bulionu/rosołu;
* W przypadku korzystania ze znieczulenia ogólnego (z anestezjologiem) należy zakończyć przyjmowanie płynów na 6 godzin przed planowanym znieczuleniem;
* Normalną reakcja na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą;
* **NA BADANIE NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ, KTÓRA ZAPEWNI BEZPIECZNY POWRÓT DO DOMU- OSOBA ZNIECZULANA NIE MOŻE W DNIU BADANIA PROWADZIĆ SAMOCHODU.**